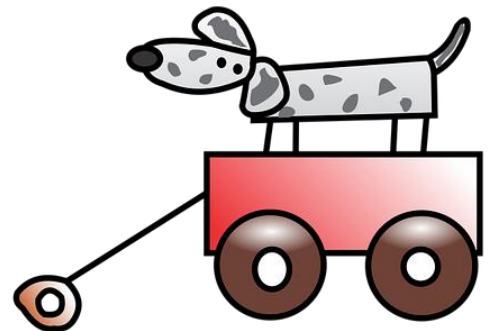
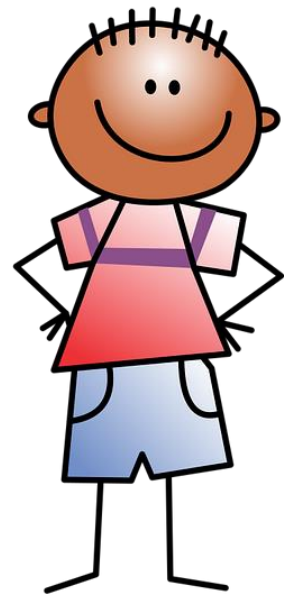
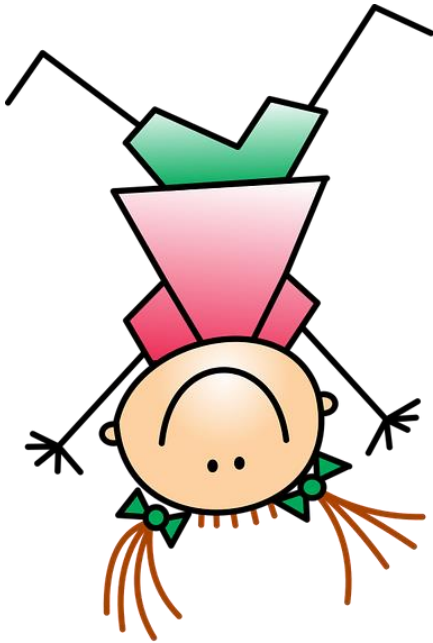


# ☺ KLAR PARAT START ☺



KLAR PARAT START

Udarbejdet af Jette Møller og udgivet på BubbleMinds.dk

Husk, at indberette dette materiale til Copydan, hvis du er Copydan skole

# ☺ KLAR PARAT START ☺

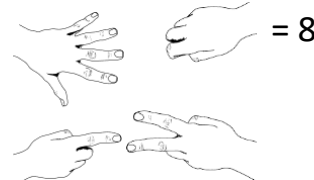
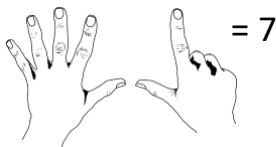
I skal være mindst 2 sammen, men max 4.

Hvis i er 2, må i bruge begge hænder, er i 3 eller 4, må i kun bruge 1 hånd.

Den ene hånd bag ryggen. Den anden holdes frem - knyttet. Sig "klar parat start"



Vis nu enten en knyttet hånd: 0, eller 1 finger, eller 2 osv. Tæl alle fingre sammen som holdet viser og udfør det der står ud for tallet.



Se listen herunder:

0: I må prøve igen ☺

1: Stå på ét ben og sig "kyklikyyyyy"

2: Alle fortæller én ting de godt kan lide

3: Alle fortæller én ting de ikke bryder sig om

4: Hop på ét ben 10 gange

5: Giv hinanden en "high five"

6: Alle laver 5 englehop

7: Alle laver 10 englehop

8: Alle hopper 5 gange

9: Alle hopper 10 gange

10: Råb i kor "jabadabaduuu"

11: Alle laver 5 sprællemænd

12: Alle laver 10 sprællemænd

13: Tag hinanden i hånden og dans 5 gange rundt i ring imens i siger "1-2-3-4-5)

14: Lav 10 høje knæløft

15: Giv hinanden en "high five"

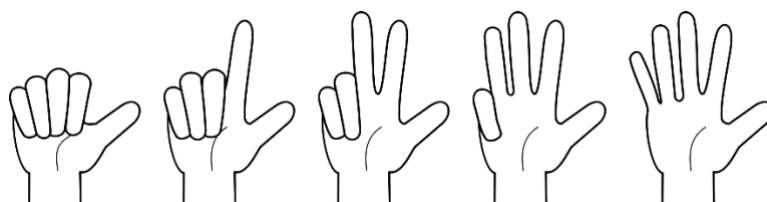
16: Giv hinanden et kram

17: Giv hinanden hånden og sig god dag.

18: Lav 10 armsving med strakte arme

19: Alle giver hinanden et skulderklap

20: Råb i kor "hurra"



# OM UDGIVELSEN

Tak, fordi du hentede mit materiale 😊

Håber du og dine elever kan få glæde af det.

Dette materiale er udarbejdet af Jette Møller og udgivet på BubbleMinds.dk

Hvis du har spørgsmål eller kommentarer til mit materiale, er du meget  
velkommen til at skrive til mig på: [Jettebohlers@gmail.com](mailto:Jettebohlers@gmail.com)

Husk, dette materiale er nu dit. Du kan tage materialet med dig, hvis du  
flytter skole. Du må gerne have materialet liggende på både dine computere  
og din tablet, og du må printe det til eget brug – og naturligvis gerne kopiere til  
din egen undervisning. Men du må IKKE lave fildeling eller udlevere  
kopier til dine kollegaer og venner.

Husk at indberette til Copydan, HVIS din skole er udvalgt som kontrolskole.

Illustrationerne/rammen i materialet er hentet her:

[www.pixabay.com](http://www.pixabay.com)



KLAR PARAT START

Udarbejdet af Jette Møller og udgivet på BubbleMinds.dk

Husk, at indberette dette materiale til Copydan, hvis du er Copydan skole