

Tak fordi du hentede mit materiale – jeg håber, at du og dine elever bliver glade for det 😊

'Al kopiering, analogt og digitalt, af dette materiale eller dele deraf er tilladt i henhold til undervisningsinstitutionens aftale med Copydan Tekst & Node. Kopiering, der går ud over begrænsningsreglerne i aftalen med Copydan Tekst & Node, kan alene finde sted efter forudgående aftale med licensgiver'.

Dette materiale er udarbejdet af Sandra Behrooz og udgivet på
BubbleMinds.dk

Hvis du har spørgsmål eller kommentarer til mit materiale, er du meget velkommen til at skrive til mig på: anonymousskolelaererinde@hotmail.com

Husk, dette materiale er nu dit. Du kan tage materialet med dig, hvis du flytter skole. Du må gerne have materialet liggende på både dine computere og din tablet, og du må printe det til eget brug –og naturligvis gerne kopiere til din egen undervisning. Men du må IKKE lave fildeling eller udlevere kopier til dine kollegaer og venner.

Illustrationerne er hentet fra Canva og Bitmoji.

Lad os udforske:

Ramadan





I dette hæfte kommer du til at lære om ramadan.

Du skal læse om, hvad ramadan er, hvad den islamiske faste er, hvad fasten gør for muslimer og du skal også læse om, hvem der er undtaget fra at faste. Du skal også lære om, det måltid der indtages inden fasten begynder, og det måltid der indtages, når fasten brydes.

Derudover skal du også lære om den islamiske kalender, skæbnenatten og den muslimske bedekrans. Du kommer også til at lære om den fest der afholdes, når ramadan slutter.

Du kommer også til at lære forskellige ord på arabisk, som har noget med ramadan at gøre.

Du kommer både til at svare på spørgsmål via ja/nej-opgaver, og du kommer til at svare på spørgsmål, hvor du selv skal skrive et svar. Derudover kommer du også til at tegne i nogle af opgaverne, og du kommer til at sætte streg fra det arabiske ord til det danske ord.

Jeg håber, at du får det rigtig sjovt med at lære om ramadan!

Læringsmål

Dette hæfte er lavet med intentionen om, at du skal opnå følgende:

- Du skal opnå viden om ramadan
- Du skal få forståelse for ramadanen og religionen islam - og dermed for de mange muslimer der bor i Danmark og rundt omkring i verden.



Hvad er ramadan?

Måske har du hørt om Ramadan før, måske har du ikke. Ramadan er den helligste måned i religionen islam – det var nemlig under ramadanen, at profeten Muhammed fik sin første åbenbaring af ærkeenglen Gabriel.



Det siges, at åbenbaringen skete den 27. i den niende måned – og det er denne måned, der kaldes ramadan. Siden åbenbaringen skete i løbet af denne måned, så har muslimer fastet for at fordybe sig åndeligt, da det netop er den helligste måned i islam.



En åbenbaring betyder her, at Muhammed oplevede at få en besked fra Gud. På arabisk bruger man ordet Allah for Gud - men det betyder det samme.

Ærkeenglen Gabriel er en særlig betydningsfuld engel, da han er overbringeren af guddommelige åbenbaringer til Muhammed. På arabisk hedder han ikke Gabriel – men Jibril.

Spørgsmål til teksten

Hvad er den helligste måned i islam?

Hvilken religion hører ramadan til?

Hvornår fik Muhammed sin første åbenbaring?

Hvem er ærkeenglen Gabriel?

Hvilken dato siges det, at den første åbenbaring

skete?



Hvad er den islamiske faste?

Fasten er en vigtig del af islam – det er nemlig den fjerde af de fem søjler. Når muslimerne faster, så betyder det, at de hverken må indtage mad eller drikke fra daggry til solnedgang. De må heller ikke ryge eller dyrke sex, når de faster.



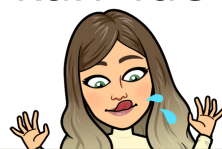
I koranen står der, at man må bryde fasten, når man ikke længere kan se forskel på en hvid tråd og en sort tråd. Mange muslimer spiser dadler som det første, når de bryder fasten – for ifølge traditionen brød profeten Muhammed sin faste ved at spise tre dadler.

De fem søjler er islams fundament. Islam består af fem søjler, som er grundlæggende og vigtige handlinger, som muslimer skal udføre. Søjlerne er simple gøremål som udgør islams kerne, men sværhedsgraden stiger i takt med rækkefølgen. Det vil altså sige, at den første søjle er den letteste - og den sidste søjle er den sværeste. Fasten er den fjerde søjle, og derfor er det også en af de sværeste. Fasten varer i cirka 30 dage. Det arabiske ord for faste er "sawm".



Hvordan smager dadler?

Din lærer giver dig nu en daddel, som du skal prøve at smage. Beskriv hvordan den smager, og hvordan det føles at tygge den. Skriv også om du kan lide den eller ej.



Hvad gør fasten for muslimer?



Koranen befaler muslimer at faste. Muslimer faster i ramadan for at fordybe sig åndeligt og for at komme tættere på Allah.

Fasten lærer muslimer at have selvkontrol ved at give afkald på basale ting som mad og drikke i en længere periode.

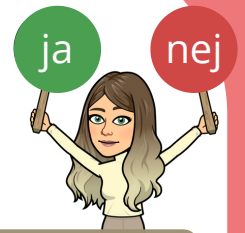


ingen selvkontrol



Man lærer at værdsætte ting mere, ved at holde sig fra det. Ramadan er derfor også en måned, der lærer muslimer at være taknemmelige. Man udfører også gode gerninger.

Spørgsmål til teksten



Fortæller koranen,
at muslimer skal faste?

ja
nej

Kommer muslimerne længere
væk fra Allah ved at faste?

ja
nej

Er det vigtigt at faste,
hvis man er muslim?

ja
nej

Må man spise og drikke i løbet
af dagen, når man faster?

ja
nej

Er fasten med til at lære
muslimer at have selvkontrol?

ja
nej

Lærer man at værdsætte ting som
mad og drikke mere?

ja
nej

Lærer fasten muslimer at
være utaknemmelige?

ja
nej

Skal alle muslimer faste?



Der er nogle muslimer, der er undtaget fra at faste. Alle muslimer opfordres dog til at faste på et andet tidspunkt, hvor det er muligt.

Hvis en kvinde f.eks. har haft sin menstruation i syv dage, så må hun ikke faste i disse syv dage, og de syv dage fastes på et andet tidspunkt.

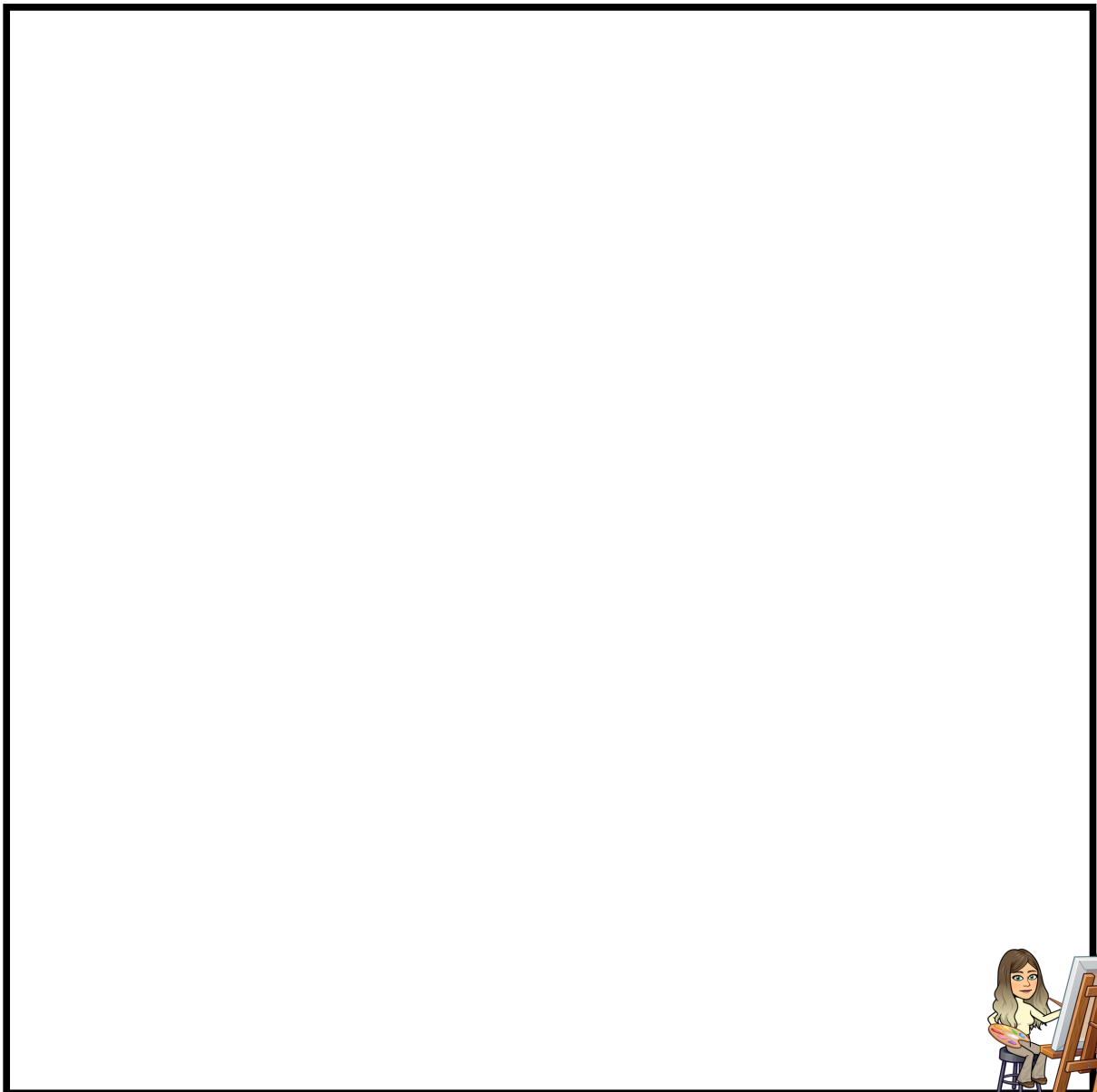


De muslimer der er fritaget er: Små børn, gamle, folk der er syge, kvinder der har menstruation, er gravide eller ammer. Hvis man er i krig, eller hvis man er rejsende, så er man også fritaget fra at faste.



Hvem er undtaget fra at faste?

Her skal du tegne de grupper af muslimer, der er undtaget fra at faste.



Suhoor og iftar

Inden dagens faste begynder, indtager muslimer et måltid, der hedder "suhoor". Suhoor indtages, imens der stadig er mørkt udenfor.

Her spiser man hovedsageligt frugter, nødder, yoghurt og/eller budding.



Når fasten må brydes, så indtager muslimer et måltid, der hedder "iftar". Dette måltid indtages ofte med familie eller venner – måske endda i en moske. Til iftar-måltiderne serveres der ofte risretter og grillet kød, da begge dele mætter godt efter en lang dag med faste.



Hvad ville du spise?

Forestil dig: At du skulle faste, som muslimer gør, når det er ramadan.

Fortæl: Hvad du ville spise til enten suhoor eller iftar - og hvorfor du ville spise netop de madvarer.



Ramadan er andet end faste



Ramadan handler ikke kun om at faste. Det er også en tid, hvor muslimer bliver mindet om at hjælpe andre. Et formål med fasten er nemlig også at tænke på dem der har det svært og at hjælpe dem. Der er f.eks. mange muslimer der vælger at donere penge til velgørende formål i løbet af ramadan-måned, og der er også mange moskeer, der serverer mad til fattige. Derudover så er det også vigtigt, at man under ramadan-måned holder sig fra at få vredesudbrud, at man ikke snyder og at man ikke lyver. Muslimer bliver mindet om at de indre værdier er vigtigere end de ydre og materielle værdier.

Hvad vil du gerne ændre?

Det kan være at du let bliver vred, at du nogle gange kommer til at snyde eller lyve eller at du taler grimt til andre. Det kan også være, at du tit smider affald i naturen, eller at du driller dine søskende. Hvis du skulle ændre på noget, hvad skulle det så være?

Den islamiske kalender

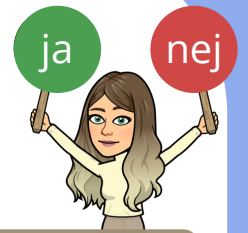
Den muslimske kalender kaldes for en hijri-kalender, og den adskiller sig fra den gregorianske kalender, som er den kalender, der bruges i Danmark. Den gregorianske kalender tager udgangspunkt i jordens rotation om solen.



Det muslimske år fastlægges efter månens faser. Et hijri-år består af 12 måneder - som den gregorianske kalender også gør. Hver måned i den muslimske kalender begynder, når man fra jorden har observeret nymånen. Når der er nymåne, så er månen usynlig i 10-18 timer - og det markerer starten på en ny måned.

Hijri-året er mellem 353-355 dage langt, og det er 11 dage kortere end et gregoriansk år - derfor er månederne aldrig på helt samme tid i et hijri-år. F.eks. var ramadan i 2022 fra om aftenen den 1. april til om aftenen den 1. maj, og i 2023 var ramadan derimod fra om aftenen den 22. marts til om aftenen den 20. april. En måned i hijri-kalenderen begynder derfor først, når en muslim har observeret en nymåne på himlen, og derfor falder månederne på forskellige tidspunkter.

Spørgsmål til teksten



Kaldes den islamiske kalender
for en hijri-kalender?

ja
nej

Tager hijri-kalenderen udgangspunkt i
jordens rotation om solen?

ja
nej

Fastlægges det muslimske år
efter månens faser?

ja
nej

Er der 15 måneder i et
hijri-år?

ja
nej

Har hijri-kalenderen og den gregorianske
kalender det samme antal måneder?

ja
nej

Markerer nymånen starten på en
ny måned i hijri-kalenderen?

ja
nej

Falder månederne på
samme tid i hijri-året?

ja
nej

Fastens varighed



Ramadan falder jo på forskellige datoer fra år til år, og derfor varierer timerne også, hvor muslimer skal faste.

De lange sommerdage betyder f.eks. at fasten varer i flere timer end om vinteren, da solen går senere ned om sommeren.



Derudover er der også varmere om sommeren, så fasten kan dermed være hårdere, fordi man ikke får noget at drikke dagen igennem.

Spørgsmål til teksten

Er ramadan altid på det samme tidspunkt?

Skal muslimer faste lige lang tid hvert år?

Hvornår varer fasten i længst tid?

Hvorfor varer fasten længere om sommeren?

Hvornår er det typisk hårdest at faste?



Skæbnenatten



Under ramadan er der en nat, der er helt speciel. Natten hedder "lailat al-qadr", og det siges, at det er denne nat, hvor profeten Muhammed modtog sin første åbenbaring. Der er ikke enighed om den præcise dato for skæbnenatten, men der er enighed om at åbenbaringen kom på en af de sidste ti dage af ramadan, og ofte er det den 27. ramadan, der bliver markeret som skæbnenatten. Mange muslimer bruger natten på at bede og udføre gode handlinger, for denne nat er ikke som alle andre nætter – denne nat tæller gode gerninger for en hel levetid. Der står faktisk i Koranen at denne nat, er bedre end tusind måneder.

Spørgsmål til teksten

Hvilken nat er helt speciel for muslimer?

Hvorfor er lailat al-qadr speciel?

Hvornår siges det, at åbenbaringen kom?

Hvad laver mange muslimer denne nat?

Hvad står der i Koranen om denne nat?



Den muslimske bedekrans

Tasbih er navnet på den muslimske bedekrans. Det er en helt speciel form for lovprisning, som muslimerne fremsiger, mens de lader fingrene glide hen over perlerne på bedekransen. Den bliver brugt under ramadan, men også når det ikke er ramadan.



Når man bruger en tasbih, så siger man typisk "Subhanallah" 33 gange, "Alhamdulillah" 33 gange og "Allahu Akbar" 33 gange – på denne måde så nævnes Allah 99 gange i alt, for Allah har 99 navne. En tasbih har enten 3x33 små perler eller 33 perler, der er lidt større. Hvis den har 3x33 små perler, så har man nævnt Allah 99 gange, når man har været alle perlerne igennem. Hvis den derimod har 33 perler, der er lidt større, så skal man igennem perlerne tre gange for at have nævnt Allah 99 gange.

Subhanallah = priset være Gud **Allahu Akbar** = Gud er stor
Alhamdulillah = Gud være lovet (nogle gange også "tak Gud")



Tegn en tasbih

Perlerne i en bedekrans kan have forskellige størrelser og forskellige farver. De kan også være lavet ud af forskellige materialer, f.eks. plastik, træ, glas, rav, daddelkerner osv.

Tegn og farvelæg en tasbih



Tip:

Hvis du mangler inspiration, så kan du se på arket med eksempler på, hvordan en tasbih kan se ud

Når ramadan slutter



Efter en måneds faste, skal ramadan afsluttes, og fasten må brydes - det er faktisk forbudt at faste her. Dette markerer muslimer med fest, der hedder "eid al-fitr". På eid-dagen samles muslimer om formiddagen til bøn. Derefter lykønsker man hinanden, og herefter starter tre festlige dage. Der er tradition for at man samles med sin familie og sine venner, at man spiser en festmiddag sammen og derudover får børnene ofte gaver.



Eid betyder højtid eller fest. Når man fejrer ramadanens afslutning, siger man "eid mubarak", som betyder velsignet eid.

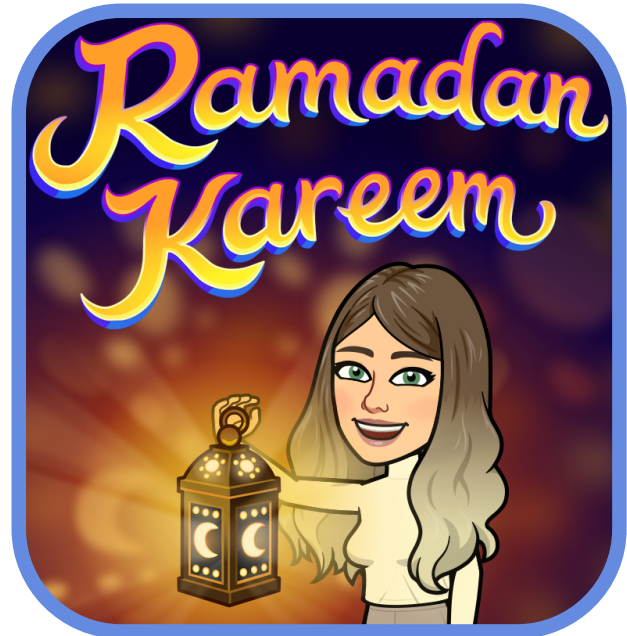
Hvilken højtid kan du bedst lide?

Fortæl:

- Om den højtid du bedst kan lide
- Hvorfor det er din favorit
- Hvad du plejer at lave



Hvad siger man til muslimer i ramadan-måned?



I kristendommen fejrer man f.eks. julen, og her lykønsker man kristne – ved at sige "glædelig jul". Når man i islam fejrer ramadan, så kan man også ønske lykønske muslimerne. Man kan f.eks. ønske muslimer en god ramadan ved at sige nogle ord på arabisk, som er "ramadan mubarak" eller "ramadan kareem". Det er også helt okay, hvis man på dansk siger, at de må have en god eller glædelig ramadan. Muslimer bliver kun glade for, at man også bemærker deres højtid.

Ramadan mubarak = velsignet ramadan
Ramadan kareem = generøs ramadan



Match arabisk & dansk

Sæt streg til den korrekte oversættelse
Hvis du er i tvivl, så kan du kigge på de tidligere sider
i hæftet

Allah

mubarak

tasbih

kareem

Subhanallah

sawm

Allahu Akbar

Jibril

Alhamdulillah

velsignet

generøs

Gud

Gabriel

Gud er stor

Gud være lovet

priset være Gud

faste

bedekrans

