

DEN STORE BLODIGE MENSTRUATIONSQUIZ

– HVOR MANGE RIGTIGE KAN DU SCORE?



Omkring halvdelen af jordens befolkning får, har eller har haft menstruation, men hvad ved du egentlig om menstruation? Tjek din viden i den store menstruationsquiz.

Spørgsmål

1. Hvor lang tid bløder man som regel, hver gang man har menstruation?
 - a 1 times tid
 - b 3-7 dage
 - c 1 måned
2. Når man har menstruation, kan man bruge forskellige produkter, der kan suge eller opsamle blodet, så det ikke løber ud i trusser og bukser, hvis man vil undgå det. Man kan fx bruge et engangsbind, som man klistrer fast i sine trusser. Hvis man bruger engangsbind, hvor ofte skal man så skifte det?
 - a Det kommer an på, hvor meget man bløder. Nogle dage skal man måske skifte hver anden time, andre dage kun én gang i løbet af en skoledag.
 - b Man skal skifte én gang om dagen, når man tager rene underbukser på.
 - c Man skal kun bruge ét bind i hele sin menstruationsperiode. Næste gang, man får menstruation, skal man bruge et nyt bind.
3. Man kan også vælge et mere bæredygtigt menstruationsprodukt, som man genbruger menstruation efter menstruation. Man kan bruge stofbind, menstruationstrusser eller menstruationskop. Hvis man bruger menstruationskop, hvor placerer man så koppen?
 - a Man klistrer koppen fast til sine trusser.
 - b Man sætter koppen op i sin skede.
4. Hvor gamle er de fleste, når de får deres første menstruation?
 - a 8-10 år
 - b 10-15 år
 - c 15-20 år



DEN STORE BLODIGE MENSTRUATIONSQUIZ

- HVOR MANGE RIGTIGE KAN DU SCORE?



5. De første år, man har menstruation, kommer menstruationen som regel huller til bulter. Nogle gange går der flere måneder imellem hver menstruation, andre gange går der 14 dage. Men på et tidspunkt kommer menstruationen for de fleste mere regelmæssigt – altså den følger en bestemt rytme. Når man har fået regelmæssig menstruation, hvor lang tid går der så typisk fra første menstruationsdag til første dag i næste menstruation?

- a Cirka 28 dage
- b Cirka 3 måneder
- c Cirka et halvt år

6. Kan man blive gravid, før man får sin allerførste menstruation?

- a Ja, det kan godt ske.
- b Nej, selvfølgelig ikke.

7. Er menstruationsblod det samme som det blod, du ser, hvis du fx slår hul i hovedet?

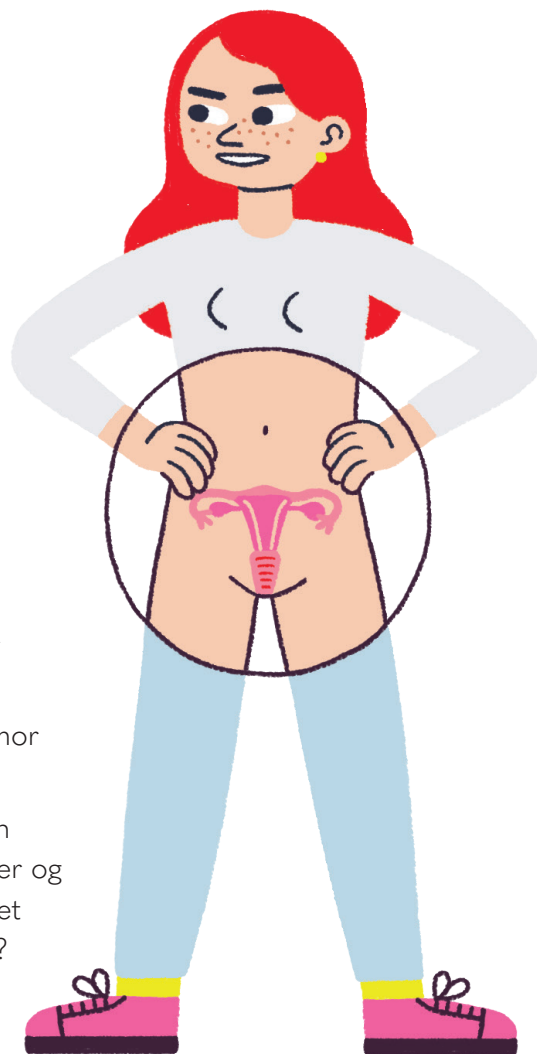
- a Ja
- b Nej

8. Hvad er en livmoder?

- a En person, der hjælper under en fødsel
- b Et organ mellem blæren og endetarmen, hvor menstruationen kommer fra
- c En man kan ringe til, når man gerne vil være mor

9. Den ene halvdel af jordens befolkning er født med en penis og testikler. Den anden er født med en livmoder og med huller mellem benene, hvor menstruationsblodet siver ud af ét af dem. Men hvor mange huller er der?

- a 2
- b 3
- c 4

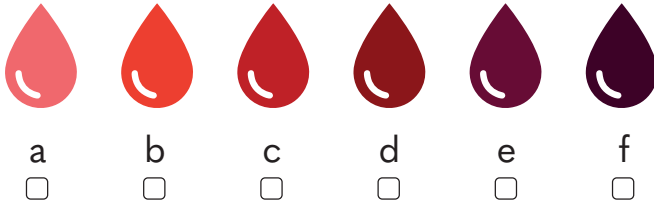


DEN STORE BLODIGE MENSTRUATIONSQUIZ

- HVOR MANGE RIGTIGE KAN DU SCORE?



10. Hvilke farver kan menstruationsblod have? (Der er flere svarmuligheder)



11. Hvad er udfåd?

- a Udfåd er en hvid, klar eller gullig væske, der siver ud af skeden.
- b Udfåd er en sygdom, man kan få i forbindelse med menstruation.
- c Udfåd er det samme som menstruation.

12. Når ens bryster begynder at vokse, hvor lang tid går der så som regel, før man får sin første menstruation?

- a 1 uge
- b 1,5 - 2 år
- c 5 - 6 år

