

November

- ÅRET RUNDT MED BØRN

af Majken van Dijk / Hjemmeakademiet

Velkommen til min liste med familievenlige aktiviteter og gøremål i november.

Jeg håber, at du vil finde inspiration og få noget godt med dig.

Følg endelig med hos mig på **@hjemmeakademiet**, hvis du vil have mere inspiration til hygge og nærvær i familien året rundt.

Hvis du deler billeder på sociale medier, bliver jeg altid glad for at blive tagget. Det er så dejligt at vide, at dét, jeg deler, bliver godt modtaget.

Hvis du mangler mere nem underholdning til børn, så tag et kig i min webshop, hvor du finder fine og anderledes print til hele året.

Rigtig god fornøjelse med listen - og rigtig god november til dig og dine.

Kh. Majken van Dijk

www.majkenvandijk.dk
@hjemmeakademiet
@havebonden
@vandijkillustration



November

- ÅRET RUNDT MED BØRN

af Majken van Dijk / Hjemmeakademiet

- ☐ byg et fuglehus
- ☐ bag boller, kage eller småkager
- ☐ tegn eller mal med efterårets farver
- ☐ læs (efterårs)bøger
- ☐ lav te eller varm kakao med flødeskum
- ☐ saml naturskatte til pynt
- ☐ læg blomster og blade i pres
- ☐ sortér legetøj og giv noget videre
- ☐ byg en hule, ude eller inde
- ☐ lav skyggeteater med lommelygte
- ☐ lav hjemmebio med snacks og billetter
- ☐ bag pandekager eller vafler
- ☐ byg noget ud af genbrugsmaterialer
- ☐ lav kartoffel- eller æbletryk
- ☐ mal på sten
- ☐ læg puslespil sammen
- ☐ skriv breve til venner og familie
- ☐ lav efterårspynt eller krea
- ☐ gå en tur i regnvejr
- ☐ find 5 forskelligt farvede ting i naturen
- ☐ se på fugle - prøv at artsbestemme dem
- ☐ rist skumfiduser over bål
- ☐ udfyld en efterårsbingo
- ☐ plant hvidløg i jorden eller altankasse
- ☐ lav bladbunker - og hop i dem
- ☐ lav en naturdagbog med observationer
- ☐ lav eller hæng mad op til fuglene
- ☐ gå en aftentur med lommelygter
- ☐ undersøg stjernebilleder - kig efter dem
- ☐ lav en efterårsudstilling på en bakke
- ☐ kig efter insekter - er de der stadig?
- ☐ find det største blad, I kan
- ☐ undersøg frugt og grønt i sæson
- ☐ lav (ny?) mad med grønt i sæson
- ☐ put under dynen mens I lufter godt ud
- ☐ lav madplaner for ugen
- ☐ spil kort eller brætspil
- ☐ se dokumentarer om spændende emner
- ☐ lav en syltedag med rødbeder/græskar
- ☐ vand potteplanter
- ☐ saml skrald i naturen/nabolaget
- ☐ lav gaver af genbrugsmaterialer
- ☐ lav regnmålinger
- ☐ lav en taknemmelighedsliste
- ☐ lær om dyrene, der går i hi
- ☐ lær om, hvorfor træerne taber bladene
- ☐ lav et tema med vejret i november
- ☐ hyg jer med at sy, strikke eller brodere
- ☐ design jeres egne efterårs-perlemønstre
- ☐ lyt til musik mens I tegner
- ☐ lav ordjagt (fx noget der starter med N)
- ☐ skriv små historier om efteråret
- ☐ lav et regnvejrsdigt
- ☐ giv hinanden massage
- ☐ lav hjemmespa eller fodbad
- ☐ lav mindfulness-øvelser sammen
- ☐ tænd lys i mørket og fortæl historier
- ☐ hold picnic på stuegulvet
- ☐ tag til et bibliotek I ikke kender så godt
- ☐ fortæl hinanden om gode ting fra dagen
- ☐ kig på flotte svampe (uden at røre)
- ☐ gør cyklerne vinterklar
- ☐ lav en bucketlist over ting, I gerne vil lave i løbet af december