



Udgivet på bubbleminds.dk 2026 © kreaLærer

Om Affirmationer

Tak, fordi du hentede mit materiale.
Jeg håber, at du og dine elever kan få glæde af det.
Jeg har selv elsket at udarbejde det!

Mvh.

Camilla

Dette materiale er udarbejdet af KreaLærer og udgivet på BubbleMinds.dk og min egen hjemmeside, krealærer.dk.

Hvis du har spørgsmål eller kommentarer til mit materiale er du velkommen til at skrive til mig på: sandell@outlook.dk

Husk at materialet nu er dit. Du kan tage materialet med dig, hvis du flytter skole. Du må gerne have materialet liggende på både din computer og tablet, og du må printe det til eget brug - og naturligvis gerne kopiere det til din undervisning. Men du må IKKE lave fildeling eller udlevere kopier til dine kolleger eller venner.

Al kopiering, analogt og digitalt, af dette materiale eller dele deraf er tilladt i henhold til undervisningsinstitutionensaftale med Tekst & Node. Kopiering, der går ud over begrænsningsreglerne i aftalen med Tekst & Node, kan alene finde sted efter forudgående aftale med licensgiver.

Illustrationerne/rammen i materialet er hentet på Canva.

©KreaLærer
Kontakt: sandell@outlook.dk
Design Canva 2026

Sådan kan Affirmationer anvendes:

FORBEREDELSE:
Print og laminer og klip ale affirmationerne ud.

ANVENDELSE:
Affirmationerne kan anvendes på flere måder, hvorpå børnene kan øve sig i at fortælle sig selv, at de er gode, som de er. Mange børn er hurtige til at få øje på alt det, de synes der er forkert. Med affirmationerne kan der forhåbentligt hjælpes til med at få opbygget en mulighed for at tro på sig selv.

Affirmationerne kan fx hænge på en væg med et spejl, hvor børnene skal vælge en eller flere afformationer og se sig selv i øjnene, mens de fortæller de(n) gode ting til sig selv.

Der kan trækkes dagens/ugens fælles affirmation for hele klassen, som børnene skal minde sig selv om hele dagen/ugen. Start med at snakke om den i klassen og find ud af, hvad den betyder og hvorfor den er positiv.

Hvert barn kan trække/vælge sin egen affirmation for dagen/ugen

God fornøjelse.

Krealærer.dk 2026 © KreaLærer





Udgivet på bubbleminds.dk 2026 © kreaLærer





Udgivet på bubbleminds.dk 2026 © kreaLærer





Udgivet på bubbleminds.dk 2026 © kreaLærer





Udgivet på bubbleminds.dk 2026 © kreaLærer





Udgivet på bubbleminds.dk 2026 © kreaLærer





Udgivet på bubbleminds.dk 2026 © kreaLærer





Udgivet på bubbleminds.dk 2026 © kreaLærer





Udgivet på bubbleminds.dk 2026 © kreaLærer





Udgivet på bubbleminds.dk 2026 © kreaLærer





Udgivet på bubbleminds.dk 2026 © kreaLærer