

GROWTH MINDSET

En udviklende tankegang, hvor man ser udfordringer og fejl som nye muligheder for at blive bedre.

FIXED MINDSET

Jeg ved det hele.

Jeg giver nemt op.

Jeg ignorerer god feedback.

Jeg er født klog, det kan jeg ikke ændre på.

Jeg behøver ikke at øve mig.

Jeg bliver aldrig go' til det her.

Fejl er farlige, så prøv at undgå dem.

Jeg undgår det der kræver, at man forsøger.

GROWTH MINDSET

Jeg vil gerne lære.

Jeg lærer af feedback.

Jeg lærer fra andre..

Jeg kan træne min hjerne.

Jeg kan øve mig og blive bedre.

Jeg vil blive ved med at prøve.

Ved at fejle kan jeg lære nye muligheder.

Jeg vil gerne udfordres.

