

Uge sex spil Mellemtrin Kolofoen

Al kopiering, analogt og digitalt, af dette materiale eller dele deraf er tilladt i henhold til undervisningsinstitutionens aftale med Tekst & Node.

Kopiering, der går ud over begrænsningsreglerne i aftalen med Tekst & Node, kan alene finde sted efter forudgående aftale med licensgiver.

Udviklet af Alberte Elisabeth
Nørregaard Pedersen

Udgivet på: bubbelminds.dk

Har du spørgsmål eller
feedback må du meget gerne
kontakte mig på:

Instragram: [lystoglaering](https://www.instagram.com/lystoglaering)

Kontakt:
albertewpedersen@gmail.com

Uge sex spil Mellemtrin Et samtale spil

Printvejledning:

Print spillepladerne i A3.

Print spørgsmål i A4.

Print et sæt pr. gruppe. Hver gruppe skal også bruge en brik pr. person og en terning.

Antal spillere: 3-5 pr. plade.

Lav gerne grupper som eleverne er trykke i.

Hver gruppe skal have begge spilleplader.

Spørgsmåls kategorier:



= Krop



= Sociale medier



= Pubertet



= Grænser og fællesskab

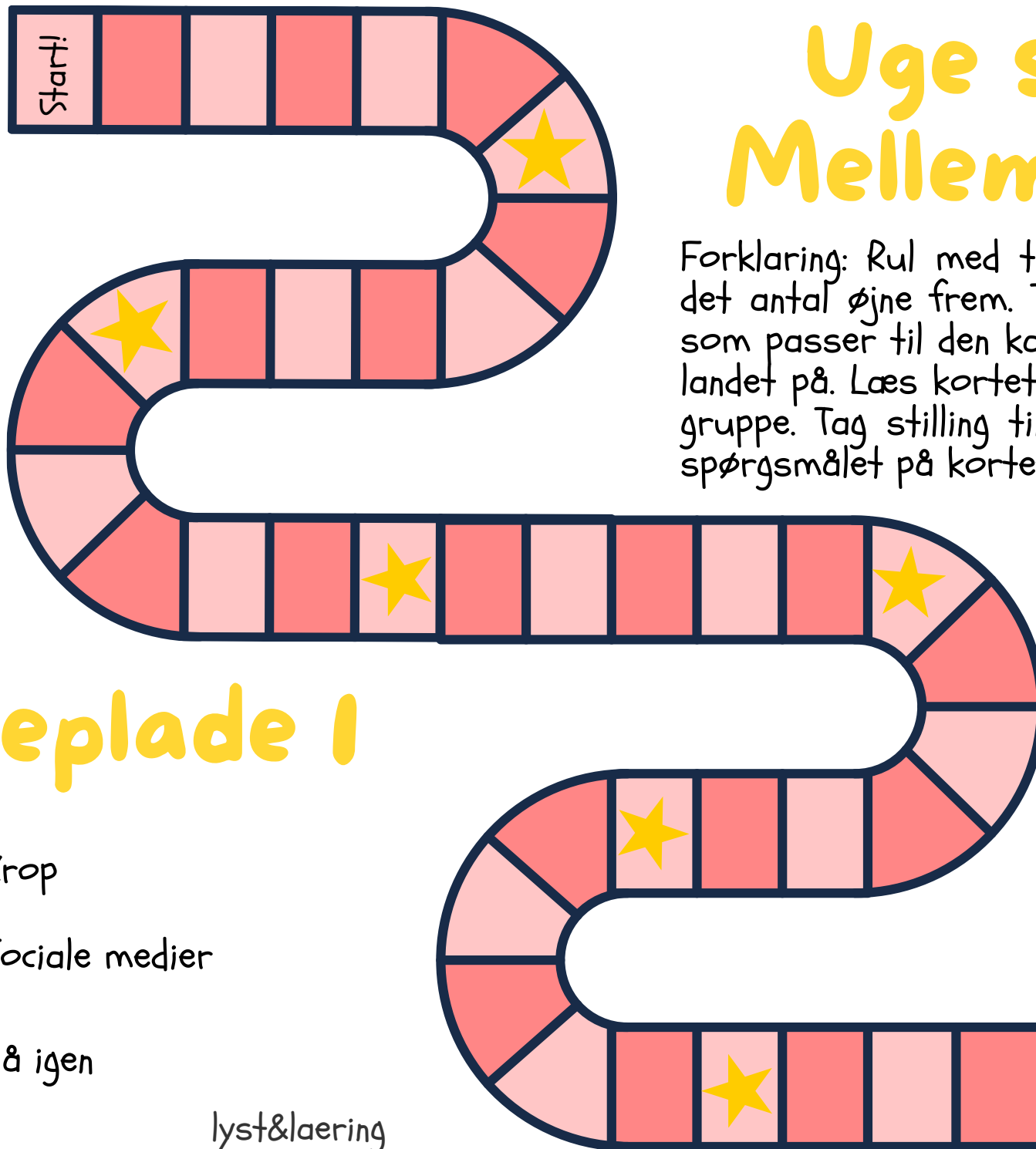
Uge sex Mellemtrin

Forklaring: Rul med terningen. Ryk det antal øjne frem. Tag det kort som passer til den kategori du er landet på. Læs kortet højt for din gruppe. Tag stilling til dilemmaet/spørgsmålet på kortet.

Spilleplade 1

-  = Krop
-  = Sociale medier
-  = Slå igen

lyst&laering



Uge sex Mellemtrin

Forklaring: Rul med terningen. Ryk det antal øjne frem. Tag det kort som passer til den kategori du er landet på. Læs kortet højt for din gruppe. Tag stilling til dilemmaet/spørgsmålet på kortet.

Spilleplade 2



= Pubertet

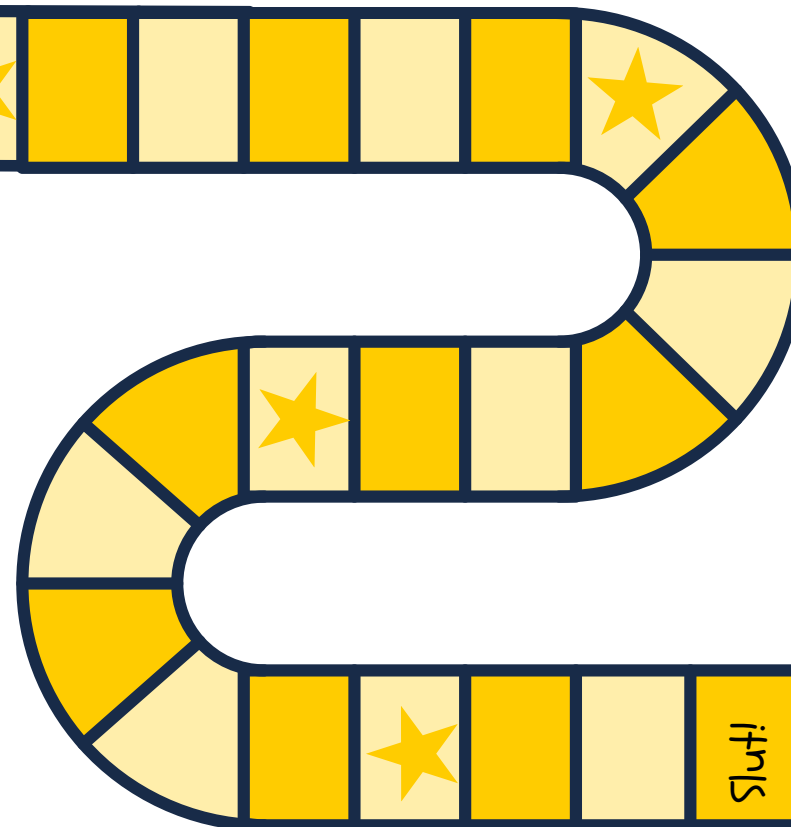


= Grænser og fællesskab



= Slå igen

lyst&laering



Krop

Vidste du at :
Drenge er i gennemsnit 12 - 15 centimeter højere end piger, når de er færdige med at vokse.

Hvor høj er du nu?
Hvor høj tror du at du bliver? (Tænk på hvor høje dine forældre er).

lyst&laering

Sociale medier

Vidste du at:
Det er strafbart at krænke andres blufærdighed, for eksempel ved at dele billeder eller videoer af dem i seksuelle situationer, som man ikke har fået lov til at dele.

Hvad betyder det at få krænket ens blufærdighed?

lyst&laering

Pubertet

Vidste du at :
Ens sved begynder at lugte anderledes, når de kommer i puberteten?

Hvis du var begyndt at lugte anderledes, men ikke selv havde bemærket noget. Ville du ønske at nogle sagde noget til dig? Og hvem ville du helst skulle påpege det?

lyst&laering

Grænser

Vidste du at:
Man kan altid ringe til BørneTelefonen og få råd og vejledning om grænser og andre ting. Det er professionelle, som tager telefonen. Og man kan heller ikke se på telefonregningen, at et barn har ringet til børnetelefonen på 116 111.

Kender du til børnetelefonen?

lyst&laering

Krop

Penis:

I penis er der svulmelegemer, der kan blive større eller mindre afhængig af hvor meget blod, der lukkes ind i dem.

Det er mængden af blod i penis har betydning for, om den er blød eller stiv.

Hvad kan man også kalde en penis?

lyst&laering

Sociale medier

Vidste du at:

Det er ulovligt og strafbart: At dele andre folks billeder, uden de har givet lov.

Hvorfor tror du at det er sådan?

lyst&laering

Pubertet

Vidste du at :

Mange piger kommer i puberteten, når de er mellem 9 og 14 år, og mange drenge kommer i puberteten, når de er mellem 10 og 17 år.

Hvordan tror du det føles at være den første i klassen, som kommer i puberteten?

lyst&laering

Grænser

Spørgsmål:

Kan man sætte grænser for sig selv på sociale medier?

Hvordan?

lyst&laering

Krop

Testikler:

Under penis sidder pungen med to testikler. Testiklerne er placeret lidt uden på kroppen, fordi temperaturen omkring testiklerne skal være to til tre grader lavere, for at de kan producere sædceller.

Hvad er sædcellernes funktion?

lyst&laering

Sociale medier

Vidste du at:

Det er ulovligt og strafbart: At true eller manipulere andre til at sende intime billede.

Hvad betyder det at manipulere?

lyst&laering

Pubertet

Vidste du at :

Hormoner er stoffer i kroppen, der sender besked om, at kroppen skal begynde at vokse. Det er derfor man kommer i puberteten.

Hvilke tegn er der på at man begynder at komme på i puberteten?

lyst&laering

Grænser

Spørgsmål:

Hvordan oplever du at skulle sætte grænser for andre i hverdagen?

lyst&laering

Krop

Vulva:

Ydre og indre kønslæber, klitoris, urinrør og skeden kaldes vulva. Klitoris er seks-syv cm, men du ser kun det yderste. Det er fordi, resten af klitoris er skjult inde i kroppen.

Hvad kan man ellers kalde en vulva?

lyst&laering

Sociale medier

Vidste du at:

Det er ulovligt og strafbart At dele nøgenbilleder af børn.

Hvornår er man i lovens øjne et barn?

lyst&laering

Pubertet

Vidste du at :

Mange får bumser i puberteten, fordi hormonerne i kroppen forandrer sig?

De kommer tit på de mest irriterende tidspunkter, men de forsvinder igen.

Tror du at voksne også kan få bumser?
Hvorfor/ Hvorfor ikke?

lyst&laering

Grænser

Spørgsmål:

Hvordan kan det være, at det nogle gange er let at vide om man overskrider andres grænser og andre gange er det svært?

lyst&laering

Krop

Æggestokke og livmoderen:

Æggestokkene er placeret inde i maven et stykke under navlen. Livmoderen ligger midt mellem æggestokkene og ligner en pære. Man kan forestille sig, at pæren vender på hovedet med stilken nedad inde i kroppen. Hvis der kommer sædceller i livmoderen, kan man blive gravid.

Hvor i kroppen er det barnet vokser hvis man er gravid?

lyst&laering

Sociale medier

Spørgsmål:

Hvorfor kan det være svært at lade mobilen ligge?

lyst&laering

Pubertet

Vidste du at :

Når brysterne begynder at vokse kan de være ømme. De vokser i forskellige takt, og når de er færdige har de ikke altid samme størrelse eller form. Det er meget forskelligt, hvor store eller små bryster man ender med at gå.

Hvordan tror du det er at have store bryster? Hvorfor kan det være irriterende?

lyst&laering

Grænser

Spørgsmål:

Beskriv hvad du synes en grænse er? (ikke en landegrænse)

lyst&laering

Krop

Udflåd:

Udflåd er den væske, som skeden danner, ligesom vand i øjet eller spyt i munden. Udflåd sørger for, at skeden er sund og rask.

Hvornår tror du at kroppen begynder at danne udflåd?

lyst&laering

Sociale medier

Spørgsmål:

Hvad er det bedste ved de sociale medier?

lyst&laering

Pubertet

Vidste du at :

Man kan ikke gøre noget for at få en større penis. Den vokser gennem puberteten og er først udvokset, når man er ca. 20 år gammel.

Er der forskel på størrelsen om den er stiv eller blød?

lyst&laering

Grænser

Spørgsmål:

Har du fået nye grænser efter at du er blevet ældre?

lyst&laering

Krop

Menstruation:

Menstruation betyder, at man bløder fra skeden. De fleste får deres første menstruation, når de er mellem 10 og 15 år. Den første menstruation kommer ofte nogle år efter, brysterne er begyndt at vokse. Menstruation er et tegn på, at man kan blive gravid.

Hvem kan få menstruation?

lyst&laering

Sociale medier

Spørgsmål:

Hvad er det værste ved de sociale medier?

lyst&laering

Pubertet

Vidste du at :

Når strubehovedet vokser, så går stemmen i overgang til at blive dybere. Når det vokser, kan man have svært ved at styre stemmen.

Man kan opleve, at stemmen pludselig bliver meget høj eller meget dyb.

Hvordan tror du det er, ikke at kunne styre sin egen stemme?

lyst&laering

Fællesskab

Spørgsmål:

Hvad er de mest værdifulde fællesskaber, som du er en del af?

lyst&laering

Krop

Menstruation:

Det er ikke farligt at have menstruation, men det kan godt gøre ondt, fx i maven eller ryggen. Man kan også blive følelsesmæssigt påvirket.

Hvad tror du man kan gøre for at afhjælpe smerterne?

lyst&laering

Sociale medier

Spørgsmål:
Hvorfor liker man andres ting?

lyst&laering

Pubertet

Vidste du at :

Danske piger for 100 år siden var cirka 17 år, når de fik deres første menstruation? Man ved ikke hvorfor menstruationen kommer tidligere og tidligere.

Hvorfor tror du at menstruationen kommer tidligere og tidligere?

lyst&laering

Fællesskab

Spørgsmål:
Hvordan vil du beskrive det fællesskab I har i klassen?

lyst&laering

Krop

Menstruation:

Mange bløder meget forskelligt fra måned til måned til at starte med. Med tiden bliver menstruationen mere regelmæssig, så man ca. bløder i 3-7 dage hver 4. uge.

Hvorfor er det en fordel at menstruationen kommer regelmæssigt?

lyst&laering

Sociale medier

Spørgsmål:

Kan de sociale medier påvirke, hvordan man ser på sig selv?

lyst&laering

Pubertet

Vidste du at:

Når piger kommer i puberteten begynder hofterne også at blive bredere.

Hvorfor tror du at kvindekroppen har brug for at hofterne bliver bredere?

lyst&laering

Fællesskab

Spørgsmål:

Hvordan vil du beskrive det fællesskab som I har på årgangen?

lyst&laering

Krop

Et befrugtet æg eller ej:

Hvis der kommer sæd op i livmoderen, kan det smelte sammen med et æg fra æggestokkene. Så er det befrugtet og det prøver at sætte sig fast i livmoderen. Der vokser det til en baby. Hvis ægget ikke er blevet befrugtet, kan det ikke sætte sig fast, også kommer det ud med blodet under næste menstruation.

Hvad skal der til før at der kommer sæd i livmoderen?

lyst&laering

Sociale medier

Vidste du at:

De fleste sociale medier, herunder Instagram, TikTok, Snapchat og Facebook, har en aldersgrænse på 13 år.

Synes du at aldersgrænsen er et godt sted? Skal den være højere eller lavere?

lyst&laering

Pubertet

Vidste du at:

Drenges hænder og fødder vokser også en del under puberteten. Fødderne begynder også at svede mere, og lugte.

Hvad tænker du man kan gøre hvis man har tildens til at ens fødder sveder meget og det er irriterende?

lyst&laering

Fællesskab

Spørgsmål:

Hvordan vil du beskrive det fællesskab som I har på skolen?

lyst&laering

Krop

HPV:

Når du bliver 12 år kan du vaccineres mod HPV hos din læge. Det er blevet gratis for både piger og drenge i 2019. Før var det kun gratis for piger.

Vaccinen beskytter mod nogle former for kræft og mod kønsvorter. Du skal have to stik for at være helt beskyttet, og det er gratis.

Hvorfor tror i at vaccinen nu også er gratis for drenge?

lyst&laering

Sociale medier

Vidste du at:

Algoritmer på sociale medier er designet til at få dig til at se mere af det, du tidligere har søgt efter, liket eller kikket på.

Hvilken betydning kan det have for din oplevelse på sociale medier at det er sådan?

lyst&laering

Pubertet

Vidste du at:

Når drengene går i puberteten bliver testiklerne større og begynder at producere sæd.

Det gør at det bliver muligt at få udløsning, fx. om natten uden man ved det.

lyst&laering

Grænser

Spørgsmål:

Kan du beskrive en adfærd, som går over dine grænser?

lyst&laering

Krop

Vidste du at:
Kroppe forandrer sig gennem hele livet.
Hvornår tror du at kroppen forandre sig meget igen?

lyst&laering

Sociale medier

Spørgsmål:
Hvorfor kan man føle at man ser anderledes ud i spejlet end man gør på billeder?

lyst&laering

Pubertet

Hår:
I puberteten begynder både piger og drenge at få dun eller hår omkring kønsorganerne, på benene, armene, på overlæben og under armene.
Kan du forstå at man har lyst til at fjerne hårene? Kan du forstå man har lyst til at beholde dem?

lyst&laering

Grænser

Spørgsmål:
Kan man komme til at overskride andres grænser uden det er med vilje? Kom med et eksempel.

lyst&laering

Krop

Vidste du at:

Kvindens bryster er ikke kønsorganer, for de bruges ikke til at lave børn med. Men de kan dog bruges til at amme barnet med.

Hvorfor tror du at man ikke må se en kvindes bryst på fx Instagram, når man godt må se en mands?

lyst&laering

Sociale medier

Spørgsmål:

Kan du nogle gange føle, man går glip af noget, hvis man ikke tjekker sine sociale medier ofte?

lyst&laering

Pubertet

Vidste du at:

Du kan få strækmærker af at komme i puberteten? Det er helt normalt.

Hvorfor tror du at man kan få det?

lyst&laering

Grænser

Spørgsmål:

Hvordan kan man sige fra over for noget man er bange for? Hvorfor kan det være svært? Kom med et konkret eksempel.

lyst&laering

Krop

Vidste du at:

Kvindes æg i æggestokkene holder op med at modnes og menstruationerne holder op når de går i overgangsalderen. Der sker tit når de er i 40'erne.

Hvad kan kvinder som er i overgangsalderen ikke længere?

lyst&laering

Sociale medier

Spørgsmål:

Hvor mange timer om dagen tror du at du bruger på Sociale medier?

lyst&laering

Pubertet

Vidste du at:

Mange får fedtet hud og bumser af at komme i puberteten?

Kan man selv gøre noget for at forbygge eller afhjælpe bumser tror du?

lyst&laering

Grænser

Spørgsmål:

Hvordan kan man sige fra over for noget man ikke har lyst til at gøre? Hvorfor kan det være svært?

Kom med et konkret eksempel.

lyst&laering

Krop

Vidste du at:
Alle kroppe har kropsfunktioner, som nogen synes er lidt pinlige, for eksempel at bøvse, prutte eller blive rød i hovedet.

Er der nogle kropsfunktioner som du synes er lidt pinlige? Eller sjove?

lyst&laering

Sociale medier

Spørgsmål:

Poster dine forældre dig på sociale medier?
Er det okay for dig?

lyst&laering

Pubertet

Vidste du at:
Det er en del af din hjerne, som hedder hypothalamus, som sender en besked til en andet sted i hjernen, hypofysen, om at puberteten skal til og i gang.

lyst&laering

Grænser

Spørgsmål:

Hvordan kan man sige fra over for noget hvor man risikere at skade andre? Hvorfor kan det være svært?

Kom med et konkret eksempel?

lyst&laering

Krop

Vidste du at:

Testiklerne på en dreng, som er godt i gang med puberteten eller færdig, er som regel ikke lige lange. Den ene (ofte den venstre) hænger lidt lavere end den anden.

Hvorfor tror du at det er sådan?

lyst&laering

Sociale medier

Spørgsmål:

Hvor mange timer om dagen tror du at dine forældre bruger på sociale medier?
Synes du det er meget eller lidt?

lyst&laering

Pubertet

Vidste du at:

Mange piger får menstruation mellem de er 10-15 år.

Hvad kan piger bruge for at opsamle blodet under menstruationen?

lyst&laering

Grænser

Spørgsmål:

Hvordan kan man sige fra over for noget man ikke har råd til? Hvorfor kan det være svært?

Kom med et konkret eksempel?

lyst&laering

Krop

Vidste du at:

Når en dreng først er begyndt at producere sædceller, så bliver han som regel ved resten af livet.

Hvor mange sædceller tror i der skal til, før man kan lave et barn?

lyst&laering

Sociale medier

Spørgsmål:

Hvordan har du det med IKKE at have adgang til dine sociale medier når du er i skole?

lyst&laering

Pubertet

Vidste du at:

Når piger går i puberteten bliver deres brystvorter lidt mørkere og større. Det sker også under en graviditet.

Kan i regne ud hvorfor det er smart at brystvorterne er større og mørkere efter en graviditet?

lyst&laering

Grænser

Spørgsmål:

Hvad synes du alle børn bør vide om grænser?

lyst&laering

Krop

Vidste du at:

Der er mange som fjerner uønsket hår på kroppen via forskellige metoder.

Hvad tror du gør mest ondt?
At barberer sig med en skraber
At bruge hårfjerningscreme?
At vokse håret ud?

lyst&laering

Sociale medier

Spørgsmål:

Hvilke socialt medier bryder du sig mindst om?

lyst&laering

Pubertet

Vidste du at:

Når piger går i puberteten begynder de at få udflåd. Det er et hvidt sekret, som er med til at holde skeden ren.

Hvad tænker du man kan gøre, hvis man synes man har for meget udflåd?

lyst&laering

Fællesskab

Spørgsmål:

Hvordan kan man selv bidrage til det gode fællesskab?

lyst&laering