



tak for din interesse

Jeg håber at dine elever får nogle
sjove stunder med materialet!



Instagram / Facebook: LæringsLeg

Dette materiale er udgivet på
Bubbleminds.dk

VILKÅR FOR BRUG

Dette materiale er nu dit.

Du må printe det til eget brug, og kopiere det til din egen undervisning.

Men du må IKKE lave fildeling eller udlevere kopier til dine kollegaer og venner.

Al kopiering, analogt og digitalt, af dette materiale eller dele deraf er tilladt i henhold til undervisningsinstitutionens aftale med Copydan Tekst & Node. Kopiering, der går ud over begrænsningsreglerne i aftalen med Copydan Tekst & Node, kan alene finde sted efter forudgående aftale med licensgiver.

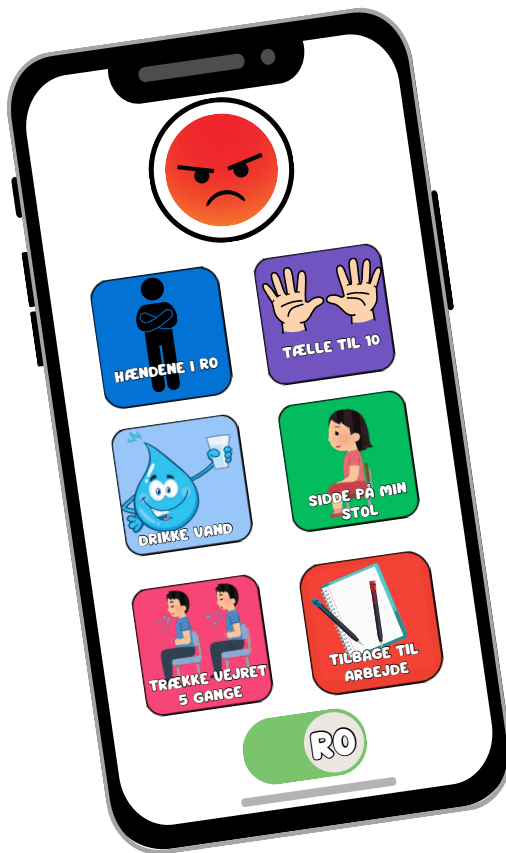
Illustrationer og rammen er hentet på Canva.



© LæringsLeg



VEJLEDNING



"Ro-App'en" er et enkelt og effektivt visuelt redskab designet til børn, der har brug for støtte til at håndtere stærke følelser som vrede og frustration. Ved hjælp af piktogrammer og korte sætninger guides barnet trin for trin igennem en rolig og tryk rutine, der hjælper med at genskabe fokus og selvkontrol.

Fordele:

- ✓ Understøtter barnets følelsesmæssige udvikling
- ✓ Giver barnet konkrete strategier til selvregulering
- ✓ Let at bruge – kræver ingen oplæring
- ✓ Visuelt og farverigt design, der fanger barnets opmærksomhed

Hav "App'en" synligt og let tilgængeligt i barnets nærmiljø (fx lamineret på bordet)
Når barnet udviser tegn på frustration eller vrede, hjælp barnet med at se på App'en
og følg trinnene sammen: "Lad os finde Ro-App'en sammen"!

